



**Ort:** EMK Kapelle Aarberg, Walperswilstrasse 1

**Zeit:** immer am 1. Mittwoch im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

### *Für wen:*

Für alle, die bereit sind ein Stück von ihrem Leben zu erzählen oder auch mit Interesse und Wertschätzung den Erzählungen anderer Menschen zuzuhören.

Wir heissen Menschen jeden Alters und unabhängig ihrer kirchlichen oder religiösen Zugehörigkeit willkommen.

### *Kosten:*

Dies ist ein kostenloses Angebot (freiwillige Kaffeekasse)

## *Daten & Themen 2026, 1. Halbjahr:*

- Mi 7. Jan.    Mein Lieblingsessen**  
Bringen Sie ihr Lieblingsrezept mit
- Mi 4. Feb.    Spielnachmittag**
- Mi 4. März    Patientenverfügung**
  - mit Monika Schranz
- Mi 1. April    Eier färben und Osterbräuche**
- Mi 6. Mai    Avertamain – betreutes Wohnen in Aarberg**
  - mit Franziska da Costa
- Mi 3. Juni    Tiere und Pflanzen im Seeland**
  - mit Urs Schäfer

## *Geschichten, die das Leben schrieb*

– was gibt es Spannenderes? In einem Erzählcafé kommen Menschen zusammen, um diese Geschichten miteinander zu teilen. In anregender Atmosphäre werden Erinnerungen und Erfahrungen weitergegeben. Als ZuhörerIn kann die einzigartige Wirkung von persönlichen Erzählungen erlebt werden. Dabei gilt: Erzählen ist immer freiwillig – Zuhören hingegen Pflicht. Im Erzählcafé geht es um das Erlebte. Es wird nicht im Sinne von pro und contra diskutiert.

Jedes Treffen steht unter einem bestimmten Thema und wird von einer Moderation geleitet. Wir wechseln ab zwischen Lebens- und Gesundheitsthemen (mit einem Gast).

Haben Sie Fragen oder möchten abgeholt werden?

### *Kontakt:*

Christine Jaggi, Aarberg  
Tel. 079 394 95 96

Dies ist ein Angebot von gms seeland -  
eine Netzwerkkirche der EMK Schweiz  
[www.gms-seeland.ch](http://www.gms-seeland.ch)

Bei den Gesundheitsthemen  
werden wir unterstützt von der  
Prissag (Private Spitex Seeland)